

قرار بود هوا آفتابی باشد!



نویسنده: سامانتا کاتریل
مترجم: فاطمه هاشمی سنجانی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



داستان‌های رده کودک بوی کاغذ (بوکا)

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

مدیر تولید: احمد رضانی
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
چاپ: اول، ۱۴۰۲
چاپ و صحافی: چاپ هنگام
قیمت: ۵۸۰.۰۰۰ ریال

شابک جلد ۳: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۰-۸۲-۹

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۰-۸۴-۳

تهران، خیابان مطهری، خیابان سلیمان خاطر، کوچه مسجد.

پلاک ۱۹، طبقه اول، واحد سه، کدپستی: ۱۵۷۸۷۱۵۹۱۴

تلفن: ۸۸۳۱۹۱۶۴ - ۰۲۱ - همراه: ۰۹۲۱۲۵۷۶۵۹۳

رایانامه: info@booka.ir

تارنما: www.booka.ir



سرشناسه : کاتریل، سامانتا

Cotterill, Samantha

عنوان و نام پدیدآور : قرار بود هوا آفتابی باشد! / نویسنده سامانتا کاتریل،

مترجم فاطمه هاشمی سنجانی، ویراستاران احمد

رضانی، پیوند میهن دوست.

مشخصات نشر : تهران: بوی کاغذ، دارکوب، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری : ۳۲ ص: مصور (رنگی)، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

فروست : حس کوچولو؛ ۳.

شابک : ۳-۸۴-۶۰۷۰-۶۲۲-۹۷۸ دوره ۹-۸۲-۶۰۷۰-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت : فیبا

فهرست‌نویسی

یادداشت : عنوان اصلی: It Was Supposed to be Sunny, 2021

یادداشت : گروه سنی: الف.

موضوع : هیجان‌ها -- داستان

موضوع : داستان‌های ماجراجویانه

شناسه افزوده : هاشمی سنجانی، فاطمه، ۱۳۷۵- مترجم

رده‌بندی دیویی : ۴/۱۵۲/۱

شماره کتابشناسی : ۹۱۰۰۰۷۳

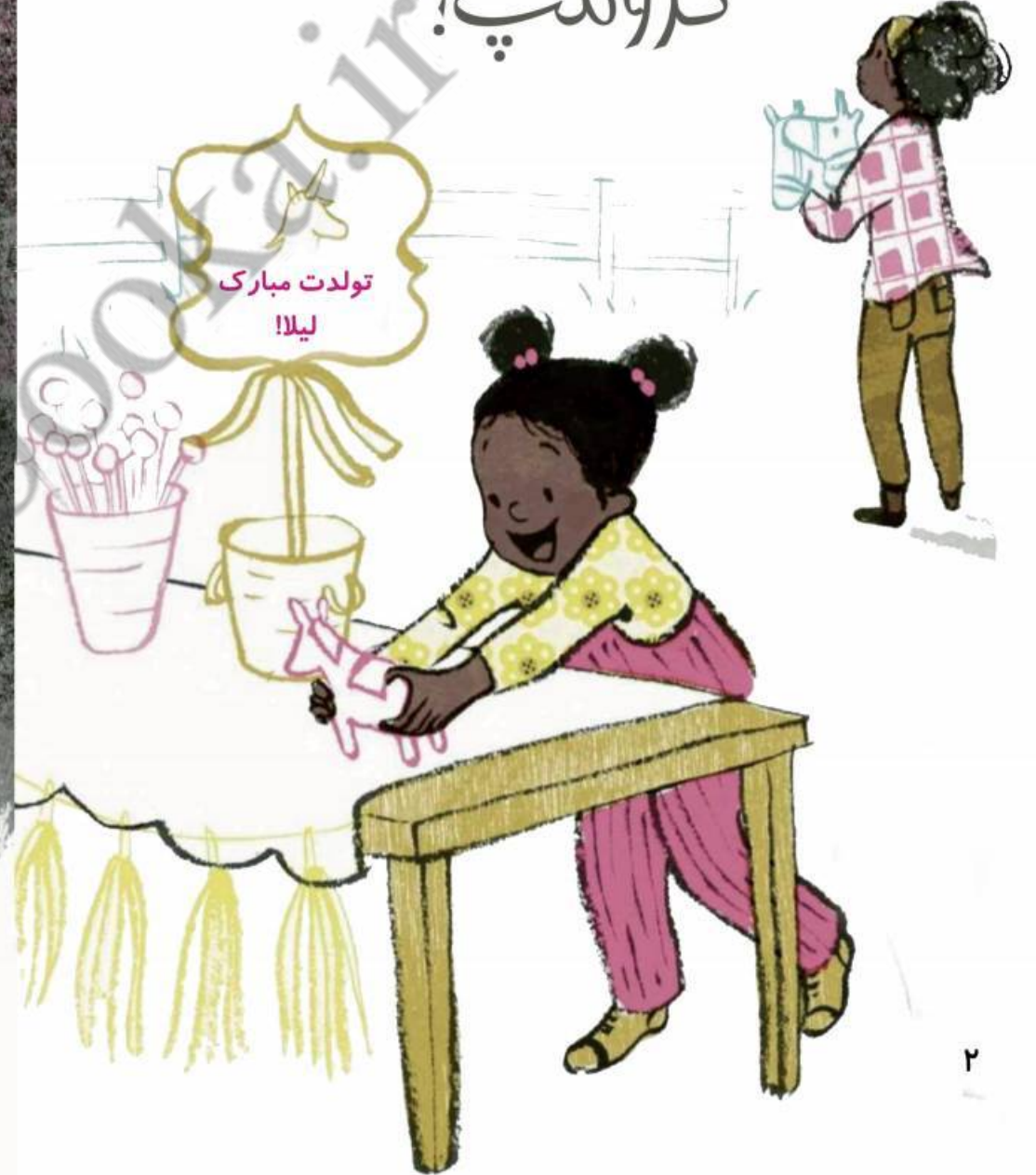
ملی

بوم!

گروہپ!

گروہپ!

تولدت مبارک
لیلا!

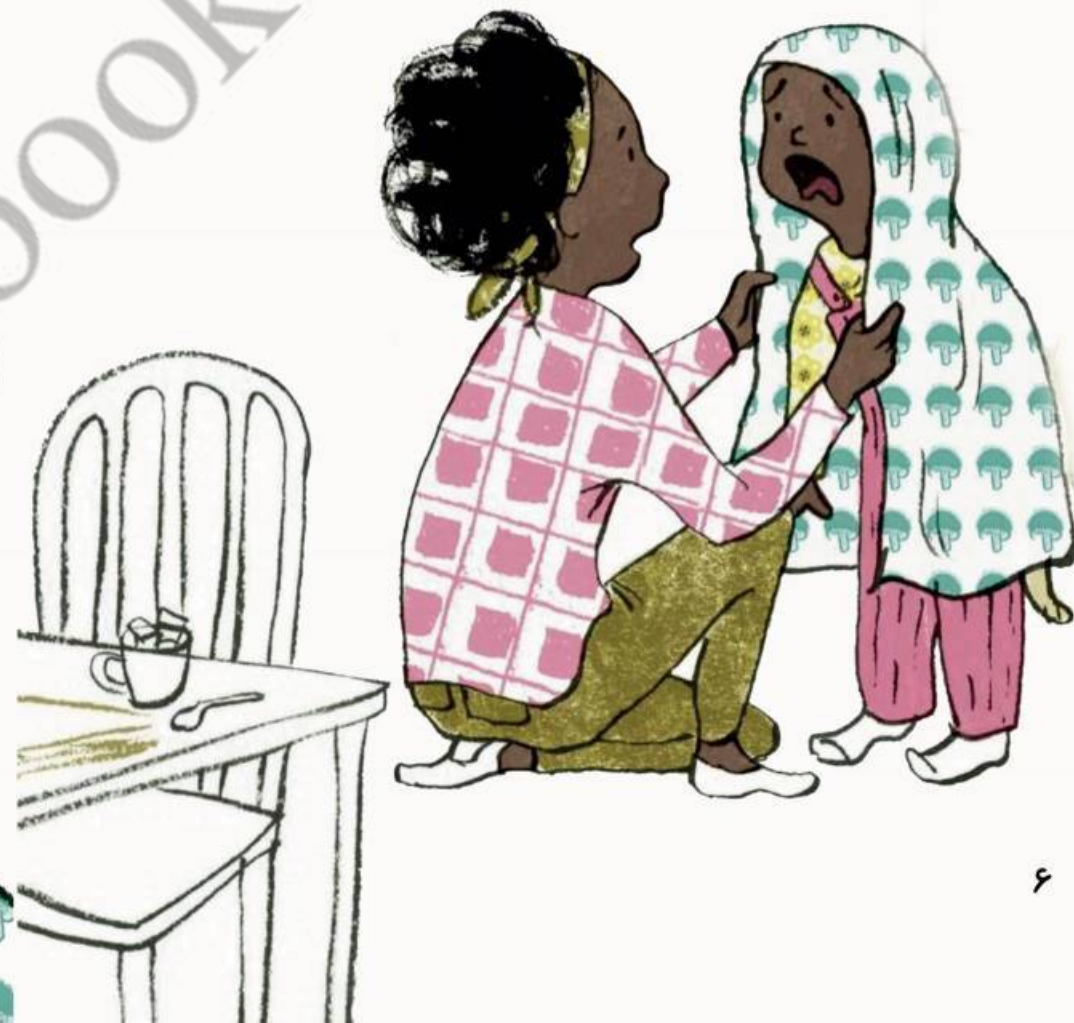
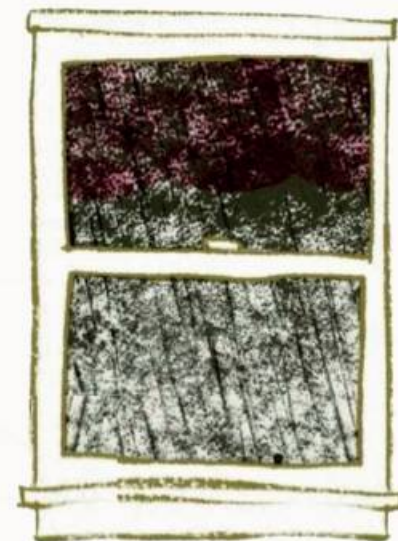


بوم!



مهمانی زیر آفتاب درخشان!

نباید باران بیاید!
من به سوزی و مکس قول یک
مهمانی زیر آفتاب درخشان
را داده بودم.



لیلا! می‌دانم که باران برنامه‌ات را به هم زده است،
اما قول می‌دهم که باز به همه ما خوش بگذرد.



ما بعضی چیزها را می‌توانیم کنترل کنیم...

راهکارهایی که در کتاب «قرار بود هوا آفتابی باشد!» آمده، می‌تواند در مشکلات کودکان مانند شناختن احساسات و هیجان‌ات و احترام به آنها، یادآوری‌های مثبت (من می‌توانم) و رها کردن قبل از پافشاری سودمند باشد. در ادامه، چند راهکار که می‌تواند در شرایط سخت و مشابه به شما کمک کند، آورده شده است:

۱. از جمله‌های «اگر.....(پس).....» استفاده کنید. برای کاهش اضطراب و تردید تمام احتمالات را در نظر بگیرید تا اگر اتفاق افتاد، بدانید باید چه کار کنید. برای نمونه: «اگر باران بارید (پس) مهمانی را داخل خانه برگزار می‌کنیم.»
۲. برای آرام‌سازی مکانی امن اختصاص دهید. همیشه مکانی امن را در نظر داشته باشید تا وقتی کودک آشفته و پریشان است در آنجا خلوت کند. در خانه مکانی مشخص را به این کار اختصاص دهید. در سایر فضاها می‌توانید مکانی دور از دیگران و دور از سروصدا پیدا کنید و آنجا با کودکان چند دقیقه خلوت کنید. اگر شرایطی پیش آمد که کودک به هم‌ریخت و تحمل آن بیش از توانش بود، او را تشویق کنید با شما یا تنها به خلوتگاه برود.
۳. برنامه مهمانی را با او مرور کنید. با مرور آنچه که قرار است در مهمانی اتفاق بیفتد کودکان حس آشنایی نسبت به اتفاقات پیش رو خواهد داشت، با قوانین این بازی اجتماعی جدید آشنا خواهد شد و تلاش می‌کند نقش خود را بازی کند.
۴. داستان‌های شبیه به این موقعیت را برای کودک خود بخوانید. خلاق و کنجکاو باشید و خود را جای شخصیت‌های داستان بگذارید. با طرح پرسش، ذهن کودک خود را آماده کنید. به احساسات و هیجان‌اتش توجه کنید. در مورد چیزهایی که در داستان درست یا غلط پیش رفته است سؤال کنید.