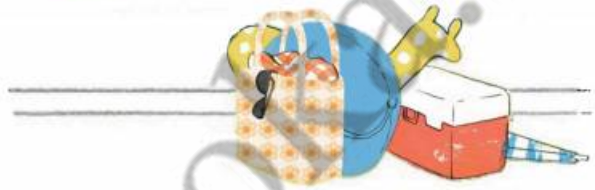




# ساحل خیلی شلوغہ!



نویسنده: سامانتا کاتریل  
مترجم: فاطمہ ہاشمی سنجانی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی  
جمهوری اسلامی ایران



داستان‌های رده کودک بوی کاغذ (بوکا)

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

مدیر تولید: احمد رضانی  
تیراژ: ۵۰۰ نسخه  
چاپ: اول، ۱۴۰۲  
چاپ و صحافی: چاپ هنگام  
قیمت: ۵۸۰.۰۰۰ ریال  
شابک جلد ۲: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۰-۸۱-۲  
شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۰-۸۴-۳

تهران، خیابان مطهری، خیابان سلیمان خاطر، کوچه مسجد.  
پلاک ۱۹، طبقه اول، واحد سه، کدپستی: ۱۵۷۸۷۱۵۹۱۴  
تلفن: ۸۸۳۱۹۱۶۴ - ۰۲۱ - همراه: ۹۲۱۲۵۷۶۵۹۳

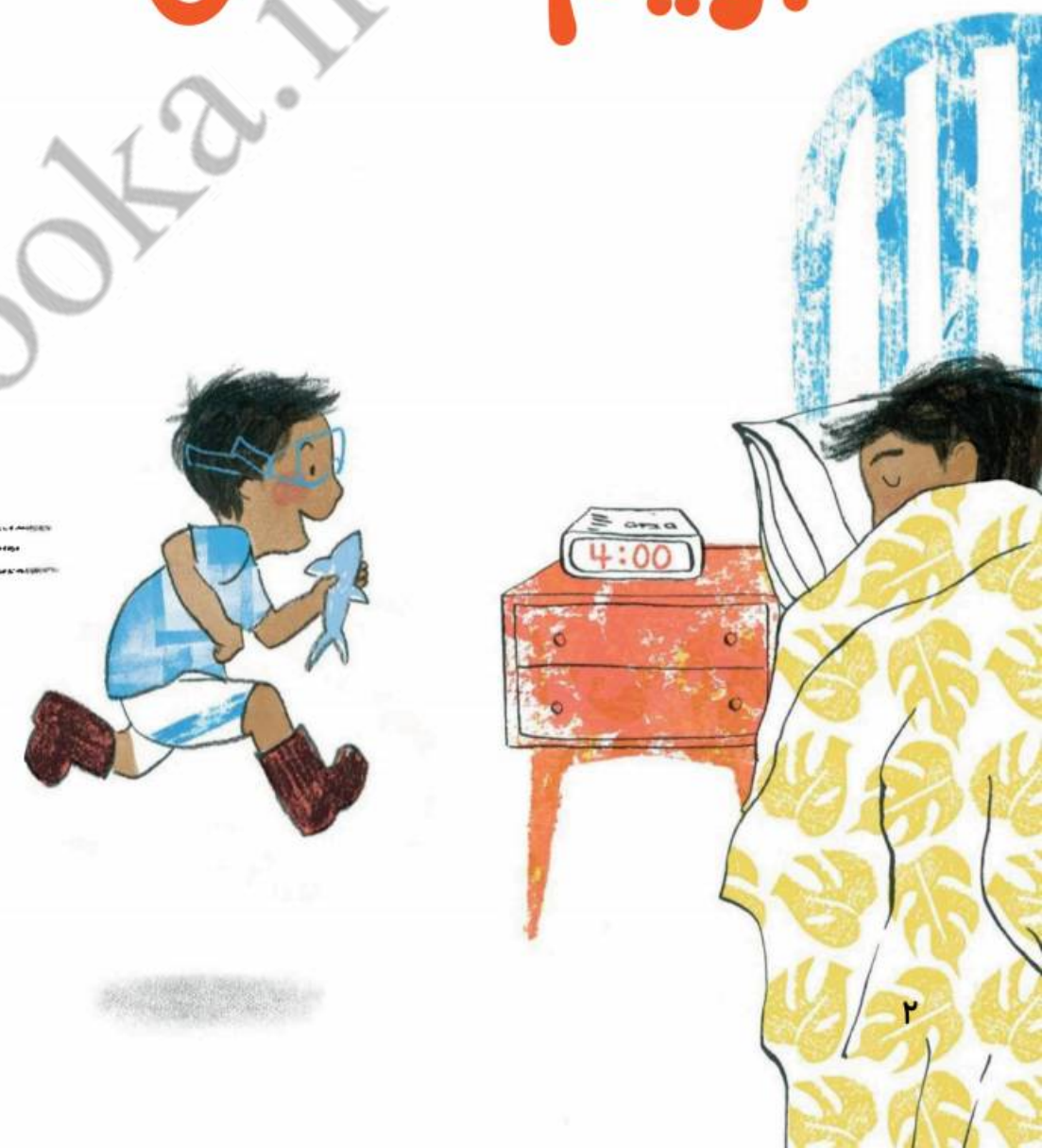


رایانامه: info@booka.ir  
تارنما: www.booka.ir

سرشناسه : کاتریل، سامانتا  
Cotterill, Samantha  
عنوان و نام پدیدآور : ساحل خیلی شلوغہ! / نویسنده سامانتا کاتریل؛  
مترجم فاطمہ ہاشمی سنجانی؛ ویراستاران احمد  
رضانی، پیوند میهن دوست.  
مشخصات نشر : تهران: بوی کاغذ، دارکوب، ۱۴۰۱.  
مشخصات ظاهری : ۳۲ ص: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.  
فروست : حس کوچولو؛ ۲.  
شابک : ۳-۸۴-۶۰۷۰-۶۲۲-۹۷۸ دوره: ۲-۸۱-۶۰۷۰-۶۲۲-۹۷۸  
وضعیت : فیبا  
فهرست‌نویسی  
یادداشت : عنوان اصلی: [2019], This beach is loud!,  
یادداشت : گروه سنی: الف.  
موضوع : احساس در کودکان  
موضوع : ساحل دریا -- داستان  
شناسه افزوده : هاشمی سنجانی، فاطمہ، ۱۳۷۵- مترجم  
رده‌بندی دیویی : ۱۵۲/۴  
شماره کتابشناسی : ۹۱۰۱۳۰۵  
ملی

بابا! بابا! بابا! بابا! بابا!  
بابا! بابا! بابا! بابا! بابا!  
بابا! بابا! بابا! بابا! بابا!  
بابا! بابا! بابا! بابا! بابا!  
بابا! بابا! بابا! بابا! بابا!  
بابا! بابا! بابا! بابا! بابا!

# بریم ساحل!





برایت صبحانه درست کردم.

همه وسایلمان  
را هم جمع کردم...



بریم.

بریم!



حتی خودم

لباس هایم را

پوشیدم...



بعضی از کودکان گاهی در محیط‌های شلوغ دچار تنش می‌شوند. در ادامه، چند راهکار که می‌تواند به شما در شرایط مشابه کمک کند، پیشنهاد می‌شود:

۱. پیش از رفتن به مکان‌های شلوغ کودک خود را به لحاظ ذهنی آماده کنید. با او در مورد جایی که قرار است بروید صحبت کنید. برای او داستانی در این زمینه بگویید.
۲. در زمان قشقرق و به‌هم‌ریختگی عصبی کودک، آرامش خود را حفظ کنید. به نگاه اطرافیان توجهی نکنید تا شرایط را بهتر مدیریت کنید.
۳. هرگز کودکان را تنبیه نکنید. فراموش نکنید رفتار او یک به‌هم‌ریختگی عصبی است و از کنترل او خارج است. به او کمک کنید تا از آن عبور کند.
۴. محیطی که در آن هستید را ترک کنید. رفتن به مکانی که محرک‌های کمتری دارد به فرزندان در آرام شدن کمک می‌کند.
۵. از کودک خود بخواهید نفس‌های عمیق بکشد. تنفس عمیق و شکمی را در خانه تمرین کنید. به کودک آموزش دهید در چنین شرایطی از این راهکار استفاده کند.
۶. همیشه اسباب‌بازی‌های حسی همراه خود داشته باشید. فیجت‌ها یا اسباب‌بازی‌های حسی مانند اسلایم، توپ‌های ضد استرس و مانند آن می‌توانند در آرام‌سازی کودکان بسیار مؤثر باشد.